



...because we care!

Anleitung zur Händewaschung



Hände mit Wasser anfeuchten und ein bis zwei Pumpstöße Waschlotion auf die Handflächen geben.



Schritt 1

Beide Handflächen aneinander reiben.



Schritt 2

Linke Handfläche auf rechten Handrücken und umgekehrt, dabei reibende Bewegungen ausüben.



Schritt 3

Handfläche auf Handfläche, dabei die gespreizten Finger ineinander verschränken.



Schritt 4

Fingeraußenseite in gegenüberliegende Handfläche, dabei Finger verschränken. Griff kurz lösen und erneut ineinander verschränken.



Schritt 5

Kreisendes Einreiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



Schritt 6

Kreisende Bewegungen der Fingerkuppen in der geöffneten Handfläche, beidhändig durchführen.



Hände sorgfältig mit Wasser abspülen.



Die Hände mit einem Einmaltuch gründlich abtrocknen.

 Dauer des Händewaschens **ca. 20 - 30 Sekunden.**

HEILUNG



SCHUTZ



PFLEGE



HYGIENE

